

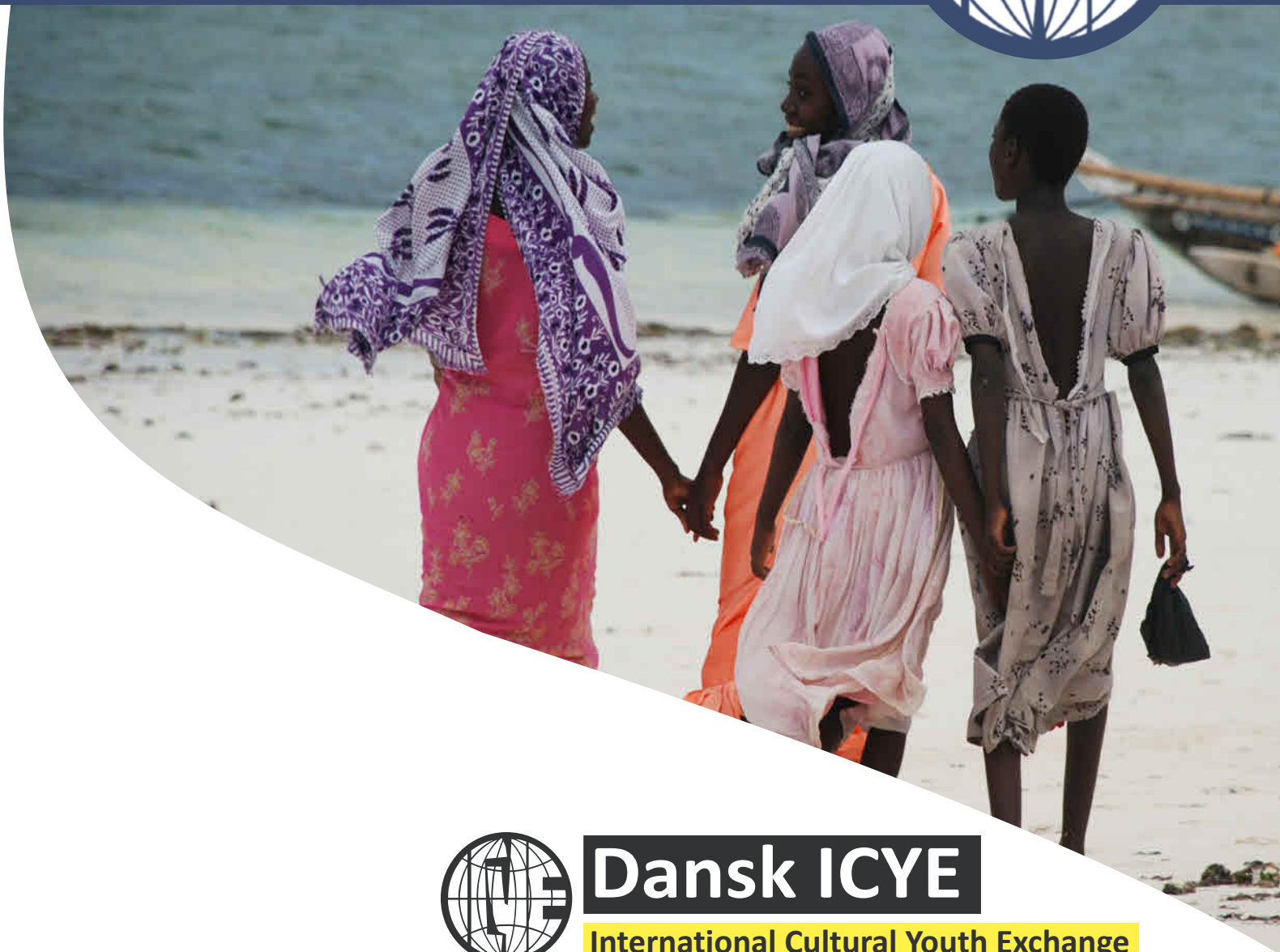
Dansk ICYE

Klosterport 4A, 3. Sal
8000 Aarhus C
Telefon: +45 86180715
E-mail: icye@icye.dk

www.icye.dk

STePs programmet

4 til 16 ugers frivilligt arbejde



Dansk ICYE

International Cultural Youth Exchange

Hvad er STePs programmet?

Forestil dig at dele din tid, begejstring og personlighed med børn på et børnehjem i Kenya eller som fodboldtræner for et hold af gadebørn i Marokko. Forestil dig at være med til at bygge et plejehjem i Nepal eller beskytte dyrelivet i Costa Rica. Alt dette kan blive til virkelighed med STePs!



STePs (Short Term Programmes) er ICYE's korttidsprogram, hvor du har mulighed for at rejse mellem 4 og 16 uger.

Programmet er designet, så det kan kombineres med en rygsæksrejse, hvor du tager et længere stop, der giver en dybere indsigt i kulturen.

De fleste volontører bor hos en lokal værtsfamilie, hvilket giver de bedst mulige betingelser for at lære kulturen, sproget og de lokale at kende.

Du kan også blive indkvarteret på det projekt, du har valgt.

Hvem kan rejse på STePs?

Du kan rejse på Steps programmet, hvis du er mellem 18 og 30 år. Visse projekter modtager dog også volontører over 30 eller under 18 år. Det kræver ingen speciel arbejdserfaring eller uddannelse, men det forventes, at du er fyldt med gå-på-mod, er tolerant over for fremmede mennesker og kulturer, selvstændig og åben over for nye oplevelser.

Hvad kan jeg lave som STePs frivillig?

STePs byder på et væld af projekter, hvor du kan beskæftige dig med alt fra at arbejde på sociale projekter med børn, unge, gamle og handicappede over undervisning og menneskerettigheder til naturbevaringsprojekter. Her er nogle eksempler:

Sundhed og medicin: Hjælp til med det daglige arbejde på et hospital eller et sundhedscenter.

HIV/AIDS oplysningsprojekter: Hjælp børn og unge med HIV til at få et bedre liv.

Sport: Bliv fodboldtræner i f.eks. Uganda eller Mozambique.

Socialt arbejde: Arbejd med hjemløse børn, handicappede eller ældre mennesker på plejehjem.

Undervisning: Hjælp til med undervisning i fx engelsk, historie eller kunst.

Menneskerettigheder: Arbejd fx med kvindeundertrykkelse, flygtninge eller asylansøgere.

Naturbevaring: Red skildpadder i Costa Rica eller arbejd med økoturisme i Peru eller Nepal.

Medier: Lav PR-arbejde for en NGO i Nigeria eller hjælp til på en radiostation i Argentina.

Sprog: Lær at tale spansk i Ecuador, portugisisk i Mozambique eller arabisk i Marokko.

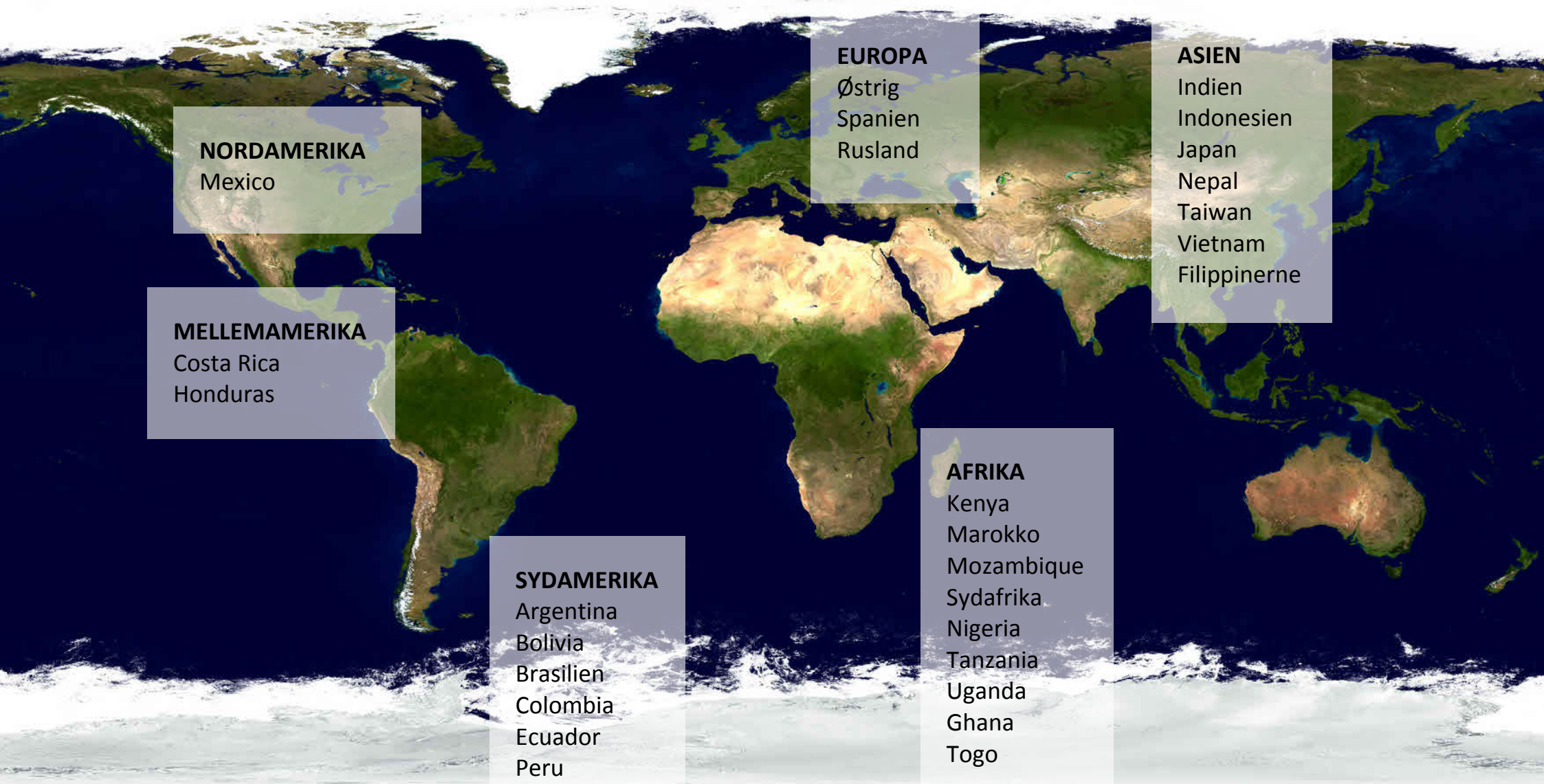
"Vi gik ad små kringlede, ujævne stier imellem forfaldne huse og fandt frem til et lille børnehjem med plads til 40 børn. Vi var knapt kommet ind ad døren, før børnene kom styrtdende og råbte "Take me, take me""

- Katrine, volontør i Ghana

Her finder du STePs programmet

STePs er i mere end 25 lande - over 200 forskellige projekter.

Læs mere om programmet på www.icye.dk og læs om de enkelte lande og projekter på www.icye.org.



Prisen for et STePs ophold

Prisen varierer i forhold til længden af opholdet og hvilken verdensdel, du ønsker at tage til. Du betaler mest for de første 4 uger, da administrationsgebyr til både sende- og modtagerland er indeholdt i den pris.

Prisen dækker:

- Information om mulige værtslande og projekter.
- Kontakt og korrespondance til det land, du vælger.
- Vejledning i visumansøgning.
- Obligatorisk forberedelsesseminar inden afrejse. Seminaret løber over en weekend sammen med andre kommende volontører og frivillige i Dansk ICYE.
- Hjælp til at bestille flybillet, hvis du ønsker det. Vejledning om syge-, ulykkes- og bagageforsikring.

AFRIKA OG ASIEN

Pris for de første 4 uger fra 6.830 kr.
Pris for 16 uger fra 12.500 kr.
Se mere på icye.dk/steps

SYD- NORD- OG MELLEMMERIKA

Pris for de første 4 uger fra 6.980 kr.
Pris for 16 uger fra 13.990 kr.
Se mere på icye.dk/steps

EUROPA

Projekter i Østrig, Spanien og Rusland.
Kontakt sekretariatet for at høre nærmere om prisen
Se mere på icye.dk/steps

*Der kan forekomme ekstra gebyrer på enkelte projekter.

Bemærk at prisen på natur projekter kan variere meget, og i mange tilfælde være dyrere end prisen på sociale projekter

Læs mere om de specifikke projekter på www.icye.dk/steps

- Kontakt og sikkerhed. ICYE organisationen i sende- og modtagerland står altid til rådighed med praktisk og personlig støtte.
- Administration, lønninger og uddannelse af ICYE medarbejdere i både sende- og modtagerland.
- Projekter, der passer dine ønsker.
- Introduktionsseminar, hvor du får yderligere informationer om projekt og hvordan, du skal bo. Du hører også om dit værtslands kultur, historie og skikke.

"Det er en helt unik måde at opleve landet på, og det vil uden tvivl blive en oplevelse for livet"
- Cathrine, volontør i Uganda

- Kost og logi hos værtsfamilie eller på selve projektet.
- Support til volontør og værtsfamilie
- Afhentning i lufthavn samt aflevering i lufthavn ved hjemrejse.
- Når du kommer hjem fra dit ophold, vil du blive inviteret til et

velkomstseminar, hvor du kan møde andre hjemvendte volontører og dele dine historier med de, der skal til at rejse ud.

Prisen dækker ikke:

- Flybillet, visum, vaccinationer og forsikring.
- Lomme penge og andre fornødenheder er heller ikke inkluderet.

Du betaler ikke for at være volontør. Du betaler for kvalificeret forberedelse og støtte, som sikrer dig et godt volontørophold.



Hvorfor rejse på STePs programmet?

I Dansk ICYE tror vi på, at verden kan blive et bedre sted at leve for alle, hvis mennesker verden over lærer at respektere og forstå hinanden. Vores arbejde med kulturudveksling sigter derfor ikke udelukkende imod at hjælpe unge mennesker til at få opfyldt deres rejsedrømme.

Når du rejser ud på Dansk ICYE's programmer, vil du komme ind under huden på en fremmed kultur og møde fremmede mennesker, som kan inspirere dig og give dig nye indsigter. Ligeledes vil disse mennesker komme i kontakt med en alternativ måde at være til i verden på igennem dig. I Dansk ICYE mener vi, at dette møde og de indsigter, det medfører, er med til at skabe mellem menneskelig forståelse og

tolerance. Du skal rejse med Dansk ICYE, fordi du gerne vil være en del af denne proces.



"Danmark bliver nok aldrig helt det samme efter sådan en rejse....."

Sådan ansøger du

Før du kan komme ud at rejse, er der en række praktiske formalia, som skal være på plads.

For at kunne søge skal du være medlem af Dansk ICYE. Det koster 75 kr. om året. Sammen med din ansøgning skal du betale et ansøgningsgebyr på 25 kr.

I alt skal du altså betale 100 kr. for at kunne ansøge om at komme ud på STePs programmet.

[Søg online](#) på dansk ICYE's hjemmeside.

Derefter skal du vælge, hvilket land du vil rejse til, og hvilket slags projekt, du vil arbejde på. Dernæst skal du indsende det danske STePs ansøgningsskema til Dansk ICYE. Skemaet finder du på Dansk ICYE's [hjemmeside](#).

Når Dansk ICYE har modtaget dit ansøgningsskema, får du tilsendt information omkring din valgte destination samt tilhørende engelske ansøgningsskema. Dette udfyldes og returneres til Dansk ICYE, som sørger for at sende det

videre til din kommende værtsorganisation. Du må påregne 1-2 ugers behandlingstid, før der kommer en bekræftelse fra værtsorganisationen.

Hvis du har brug for det, tilbyder Dansk ICYE vejledning og hjælp angående flybillet, vaccinationer, forsikring, visum osv.

Når alt er på plads, sender Dansk ICYE dig en kontrakt, faktura og relevant rejseinfo. Og så er det bare at vente på flyafgangen!



Lidt praktisk info

Med hensyn til vaccinationer anbefaler Dansk ICYE dig, at du kontakter din egen læge eller en vaccinationsklinik. Der er desuden mulighed for at besøge forskellige hjemmesider, fx

www.sikkerrejse.dk eller

www.rejsedoktor.dk, for at få oplysninger om, hvilke vaccinationer, du behøver, og hvad det koster. Det er også en god ide at få oplyst, om det rejsebureau, du køber din flybillet hos, kan tilbyde rabat på nogle af landets vaccinationscentre.

Så snart dit projekt er blevet fastlagt, vil Dansk ICYE vejlede dig i forhold til visum.



Vil du vide mere?

Har du lyst til at vide mere og møde nogle af de volontører, der allerede har været ude at rejse, så kom til et af Dansk ICYE's informationsmøder.

På Dansk ICYE's [hjemmeside](#) og [Facebook](#) kan du altid tjekke, hvornår der igen er informationsmøde i nærheden af dig.

Der kan du også læse nogle af de [blogs og rejseberetninger](#), der er lagt op på hjemmesiden.

Du kan også blive sat i kontakt med en "landevejleder". Det er en frivillig, som for nylig har været i det land, du overvejer at rejse til.

Du kan altid kontakte Dansk ICYE's sekretariat, hvis du har spørgsmål:

Telefon: 8618 0715
Mail: icye@icye.dk
www.icye.dk